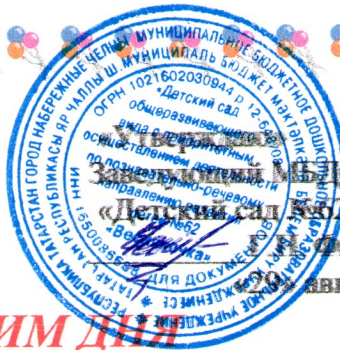


«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 62 «Весняночка»

Т.М.Гатауллина



29 августа 2025 г.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
КОНДӘЛЕК РЕЖИМ
Средняя группа №7 (4–5лет)

06.00 -06.20	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.			
06.20 - 08.15	Утренняя прогулка. Гимнастика. Возвращение с прогулки.			
07.50 - 08.25	Гигиенические процедуры . Подготовка к завтраку. Завтрак.			
Игровая самостоятельная и деятельность. Подготовка к ООД.				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.25 – 9.00	8.25-9.20	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность				
9.00 – 9.20	9.20 – 9.40	8.45 – 9.05	8.45-9.05	9.00-9.20
9.40-10.00	9. 50 – 10.10	9.15 – 9.35	9.15-9.35	11.00-11.20
		9.55-10.15		(на воздухе)
10.00	Второй завтрак			
	Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Прогулка.			
10.00-11.30	10.10 – 11.30	10.15 – 11.30	9.35 –11.30	9.20 –11.30
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.			
11.40 – 12.10	Обед.			
12.10 - 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.			
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику. Полдник.			
15.15 - 16.10	Спокойные игры. Гигиенические процедуры.			
16.10 – 16.40	Подготовка к ужину. Ужин.			
16.40 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.			